

RESOURCE GUIDE FOR FAMILIES

No matter how hard you try, sometimes it's difficult to make ends meet. New Jersey provides a number of programs to support low-income families.



■ NJ FamilyCare

Free or low-cost health insurance
NJ FamilyCare is open to children, pregnant women, parents/caretaker relatives, single adults and childless couples. Depending on your family size and monthly income, you may be eligible. For more information, or to apply, call **1-800-701-0710 (TTY: 1-800-701-0720)** or visit www.njfamilycare.org.

■ Energy Assistance Programs Help paying your energy bills

Low-income eligible households that are having a difficulty paying their heating and cooling bills can contact this office for financial assistance. Programs available include the **Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)** and the **Universal Service Fund (USF)**.

For more information, call **1-800-510-3102** or visit www.energyassistance.nj.gov.



■ NJ Earned Income Tax Credit (EITC) Reduce Your Taxes

NJ EITC is a special tax benefit for low-income working families and individuals. You may get money back even though you do not owe any state taxes. To get the credit, you must file a federal tax form, be eligible for the federal EITC, file a state tax form and meet income guidelines.

For example, a family with 3 or more children earning less than \$49,194 (\$54,884 for working, married couples) in 2018 can get a combined federal and state EITC credit of up to \$8,811.

Information on the state EITC is available **1-888-895-9179** or www.njeitc.org. Information on the federal EITC is available **1-800-829-1040** or www.irs.gov/eitc.

■ New Jersey WIC Services

NJ WIC provides supplemental nutritious foods to pregnant, breastfeeding and postpartum women, infants and children to age five. WIC services include nutrition education, breastfeeding promotion and support, immunization screening and health care referrals.

For more information, call **1-800-328-3838** or visit www.njwic.org

■ Pharmaceutical Assistance to the Aged and Disabled (PAAD)

PAAD helps pay for prescription drugs and medical supplies such as insulin, insulin needles, and syringes.

To participate in PAAD, you must be: a NJ resident; 65 or older, or at least 18 and receiving Social Security Title II Disability benefits; meet the income guidelines; and be enrolled in a Medicare Part D Prescription Drug Plan.

For more information, call **1-800-792-9745** or visit www.state.nj.us/humanservices/doas/services/paad/

Other Important Resources

- **Addiction Hotline of New Jersey**
1-800-238-2333
- **Division of Disability Services**
Focuses on serving people who have become disabled as adults.
1-888-285-3036
- **1-888-LSNJ-LAW** - Provides legal information to low-income residents of New Jersey.
1-888-576-5529
- **EndHunger NJ** - Provides food assistance information from local food pantries and soup kitchens for NJ residents with low incomes.
www.endhungernj.org
- **VA Benefit Hotline**
1-888-8NJ-VETS (865-8387)
- **Family/Domestic Violence Hotline**
1-800-572-7233
- **Child Abuse/Neglect Hotline**
1-877-NJABUSE (652-2873)
- **NJ Dept. of Children and Families (nj.gov/dcf)**
Provides other supports for families including resources for grandparents raising grandchildren.
nj.gov/dcf/families/support/kinship/
- **NJ Housing Resource Center**
1-877-428-8844
www.nj.gov/njhrc



You can screen yourself for food assistance, cash assistance and health insurance at www.njhelps.org.



Find state or local health and human service resources to address your urgent needs or everyday concerns.
www.nj211.org

State of New Jersey

Phil Murphy, Governor Sheila Oliver, Lt. Governor

Department of Human Services ■ Division of Family Development ■ www.nj.gov/humanservices/dfd

* This institution is an equal opportunity provider *

Guía De Recursos Para Las Familias

Por más que se esfuerce, a veces es difícil llegar a fin de mes.

New Jersey brinda varios programas para apoyar a las familias de bajos ingresos.



■ NJ FamilyCare

Seguro de salud gratuito o de bajo costo NJ FamilyCare está a disposición de los niños, las mujeres embarazadas, los padres o parientes cuidadores, adultos solteros y parejas sin niños. Dependiendo del tamaño de su familia y de su ingreso mensual, usted podría ser elegible.

Para obtener más información, o para realizar una solicitud, llame **1-800-701-0710** o visite www.njfamilycare.org.

■ Programas de asistencia para energía

Ayuda para pagar sus cuentas de energía

Los hogares de bajos ingresos que sean elegibles y que tienen dificultades para pagar sus cuentas de calefacción y aire acondicionado pueden comunicarse con esta oficina para obtener asistencia financiera. Entre los programas disponibles se incluyen el **Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)** y el **Universal Service Fund (USF)**.

Para obtener más información, llame **1-800-510-3102** o visite www.energyassistance.nj.gov.



■ NJ Earned Income Tax Credit (EITC)

Disminuya sus impuestos

El NJEITC es un beneficio tributario especial para las familias y las personas trabajadoras de bajos ingresos. Usted podría recibir un reintegro de dinero aún

cuando usted no adeude ningún impuesto estatal. Para obtener el crédito, usted debe presentar un formulario tributario federal, ser elegible para el EITC federal, presentar un formulario tributario estatal y cumplir con los requisitos de ingresos.

Por ejemplo, una familia con 3 niños o más que gane menos de \$49,194 (\$54,884 para las parejas casadas trabajadoras) en el año 2018 puede obtener un crédito EITC federal y estatal combinado de hasta \$8,811.

Información sobre el EITC estatal, está disponible en **1-888-895-9179** ó en www.njeitc.org. Información sobre el EITC federal está disponible en **1-800-829-1040** ó en www.irs.gov/eitc.

■ New Jersey WIC Services

NJ WIC proporciona alimentos nutritivos suplementarios a mujeres embarazadas, en período de lactancia y después del parto, y a los bebés y niños hasta los cinco años de edad. Los servicios WIC incluyen educación sobre nutrición, apoyo y promoción a la lactancia, evaluación para inmunizaciones y derivaciones para atención de la salud.

Para obtener más información, llame **1-800-328-3838** o visite www.njwic.org.

■ Pharmaceutical Assistance to the Aged and Disabled (PAAD)

PAAD ayuda a pagar por los medicamentos recetados y los suministros médicos tales como insulina, agujas para insulina, y jeringas.

Para participar en PAAD, usted debe ser: un residente de NJ de 65 años de edad o mayor, o de por lo menos 18 años de edad y que recibe los beneficios para discapacitados del Título II del Seguro Social; reúne los requisitos sobre ingresos; y está inscrito en el plan de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare.

Para obtener más información, llame **1-800-792-9745** o visite www.state.nj.us/humanservices/doas/services/paad/

Otros Recursos Importantes

■ **Línea directa para problemas de Adicción de New Jersey**
1-800-238-2333

■ **Division of Disability Services**
Se concentra en brindar servicios a personas que se han discapacitado al llegar a la edad adulta.
1-888-285-3036

■ **1-888-LSNJ-LAW** - Proporciona información legal a los residentes de bajos ingresos de NJ.
1-888-576-5529

■ **EndHunger NJ** - Proporciona información sobre los programas de ayuda alimentaria de las despensas de alimentos locales y los comedores populares para los residentes de NJ con bajos ingresos.
www.endhungernj.org

■ **Línea directa para beneficios de la Administración de Veteranos**
1-888-8NJ-VETS (865-8387)

■ **Línea directa para casos de Violencia Familiar/Doméstica**
1-800-572-7233

■ **Línea directa para casos de Abuso/Negligencia de Niños**
1-877-NJABUSE (652-2873)

■ **NJ Dept. of Children and Families (nj.gov/dcf)**
Proporciona otros tipos de apoyo a las familias, incluidos los recursos para abuelos criando a sus nietos.
nj.gov/dcf/families/support/kinship/

■ **Centro de Recursos de Vivienda de NJ**
1-877-428-8844 o www.nj.gov/njhrc



Usted puede evaluar su elegibilidad para asistencia con los alimentos, asistencia en efectivo y seguro de salud en www.njhelps.org.



Busque recursos de servicios humanos y de salud del estado o locales para tratar sus necesidades urgentes o sus inquietudes cotidianas. www.nj211.org

Estado de New Jersey

Phil Murphy, *Gobernador*

Sheila Oliver, *Viceregadora*

Departamento de Servicios Humanos ■ División de Desarrollo Familiar ■ www.nj.gov/humanservices/dfd

* Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. *